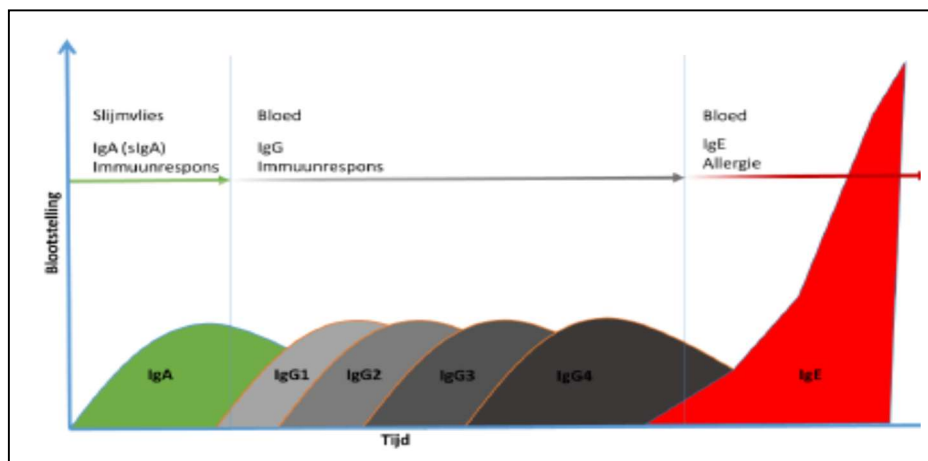


Het RPSH voedingsintolerantie test systeem:



De RPSH intolerantie diagnostiek geeft inzicht op de immunoreacties op allergenen uit voeding of inademing. In de slijmvliezen van het lichaam speelt de aangeleerde afweer een essentiële rol in de herkenning, signalering en in-activering van allergenen en pathogenen (ziekmakende stoffen). Deze aangeleerde immunrespons kennen we als (s)IgA. De slijmvlies immuniteit meten we in de ontlasting, het Secretorisch Immuno Globuline A. De aangeleerde afweer meten we in het bloedserum, de Immunglobulines IgG1, IgG2, IgG3 en IgG4.

Wanneer de blootstelling aan allergenen hoger is dan de capaciteit om deze in de slijmvliezen te signaleren en elimineren treedt een immunrespons op in het bloed, de IgG respons. Duurt de blootstelling voort dan zal uiteindelijk ook deze immunrespons falen en ontstaan IgE gemedieerde reacties, oftewel een allergie. Mestcellen ruimen dan de allergenen op, echter komen er dan ook grote hoeveelheden histamine vrij die de jeukreacties, huidreacties en/of longreacties zoals benauwdheid, geen lucht krijgen etc. tot gevolg hebben.



Vaak voorkomende symptomen bij een voedingsintolerantie zijn:

Acne, angstaanvallen, bovenbuik klachten, burn-out, constipatie, depressie, diabetes, diarree, duizeligheid, endocriene stoornissen (vanuit klieren), haaruitval, hoofdpijn, migraine, hyperactiviteit, ADHD, hypertensie (hoge bloeddruk), IBS (prikkelbare darm syndroom), infectiegevoeligheid, jeuk/roodheid, obesitas, overgewicht, spier- en gewrichtspijn, stemmingswisselingen, uitputting, vermoeidheid (chronisch), verzuring, winderigheid en opgeblazen gevoel.

Het RPSH voedingsintolerantie test systeem is een stapsgewijze diagnostiek die CPG aan de behoefte van de patiënt kan afstemmen. Dit zowel in curatieve als in preventieve zin. Hierdoor hoeven er geen onnodige onderzoeken plaats te vinden. In eerste instantie vindt er een Pre-screening plaats op 7 hoofdgroepen voedingsmiddelen. Deze worden altijd getest én op IgG én of IgG4. Afhankelijk van de geconstateerde voedingsgroep kan er gericht vervolgonderzoek gedaan worden waardoor de kosten zeer laag blijven. Ter attentie: Het lab rekent voor de screenings € 15,00 handlingskosten.

Pre-screening: (op 7 hoofd-voedingsgroepen)

Melk, Eiwit (kippenei), Pinda, Tarwe, Zalm, Ananas en Tomaat.

Afhankelijk in hoeverre er een intolerantie bestaat tegen een van deze groepen vindt er verder onderzoek naar IgG4 plaats in een of meer van de volgende groepen:

Melk en eieren screening: (op 24 voedingsmiddelen)

Beta-lactoglobuline, alpha-lactalbumine, camembert, edammer kaas, emmentaler kaas, roomkaas, goudse kaas, kip eigeel eiwit, yoghurt (mager), mozzarella (buffelmelk), ovoalbumine, ovomucoid, parmezaanse kaas, slagroom (zoet), wei, schapenkaas, schapenmelk, kwark, paardenmelk, tilsiter kaas, kwartel ei, geitenkaas en geitenmelk.

Granen en noten screening: (op 40 voedingsmiddelen)

Amandel, amarant, boekweit, boksdooorn, cashewnoten, cedernoot, chia zaad, eenhoorn, erwt, gerst, gierst, gluten, haver, hennep, kastanje-boleet, khorasan tarwe, kidneybonen, kikkererwten, lijnzaad, linzen, maanzaad, macedamia noten, maïs, mungboon (taugé), onrijpe spelt, paranoot, pecan noot, pijnboompit, pinda, pistachenoot, quinoa, rijst, rogge, sesam, sojabonen, spelt, sperzieboon, walnoot, witte boon en zonnebloempitten.

Vlees en vis screening: (op 40 voedingsmiddelen)

Ansjovis, eend, gans, garnaal, geelvin tonijn, grote pijlinktvis, haring, heilbot, inktvis, kabeljauw, kalkoen, karper, kip, konijn, kreeft, kwartel, lam, langoest, makreel, mossel, noorse garnaal, oester, paardenvlees, paling, reevlees, regenboog forel, rivierkreeft, roodbaars, rundvlees, sardine, schelvis, schol, slak, snoek, snoekbaars, tong, varken, wild zwijn, zalm en zwarte kaviaar.

Fruit en groenten screening: (op 88 voedingsmiddelen)

Aalbes, aardbei, abrikoos, alfalfa, ananas, andijvie, artisjok, asperge, aubergine, avocado, bamboescheuten, banaan, bleekselderij, bloemkool, boerenkool, bosbes, braam, broccoli, carambola (stervrucht), champignon, chilipeper, Chinese kool, citroen, courgette, dadel, druif, duindoorn sap, eekhoortjesbrood, framboos, granaatappel, grapefruit, guave, hanenkam, honing meloen, kaki (Sharon fruit), kers, kokosnoot, komkommer, koolraap, koolrabi, kruisbes, kweepeer, limoen, litchi, mandarijn, mango, mierikswortel, mirabel (kersensoort), nectarine, oesterzwam, papaya, paprika, pastinaak, peer, perzik, pompoen, prei, pruim, rabarber, radijs, rode biet, rode bosbes, rode kool, romanesco (sla), rozijn, savooiekool, schorseneer, sinaasappel, sjalot, sla, snijbiet, spinazie, spruiten, tomaat, tuinboon, ui, veldsla, venkel, vijg, watermeloen, witlof, witte radijs, witte kool, wortel, zoete aardappels, zwarte bes en zwarte olijf.

Testverloop en kosten:

1. Je ontvangt een verzendmaterialen-setje van het Centrum Preventieve Geneeskunde in de praktijk of het wordt toegezonden per post. In dit setje bevinden zich 3 serum buisjes met gele dop, plus een informatiebrief waarin alle handelingen duidelijk uitgelegd worden.
2. Je gaat naar een prikdienst of prikpoli in de buurt. Er worden 3 buisjes met bloed uit de arm afgenomen.
3. Vervolgens stuur je de bloedbuisjes zelf in het meegeleverde verzendmateriaal richting laboratorium (geen verzendkosten). Zodra daar ontvangen ontvang je een ontvangstbericht, het duurt daarna nog ongeveer 10 werkdagen voor dat CPG de uitslag ontvangt.
4. CPG-consultkosten voor de voorbereidende uitleg, differentiatie en bespreking/uitleg van de Pré-screening bedragen € 40,00.
5. CPG-consultkosten voor vervolgonderzoek naar aanleiding van de Pré-screening, ongeacht de hoeveelheid benodigde vervolgscreenings zijn gratis, geen extra kosten
