

Cal-Mag Complete

Essentielle Bausteine des Körpers Wichtig für gesunde Knochen und Zähne

Was sind Mineralien und Spurenelemente?

Genau wie Vitamine können Mineralien nicht vom Körper produziert werden, sondern müssen von außen, z.B. über die Nahrung oder das Trinkwasser, zugeführt werden. Entscheidend ist nicht nur die Menge, die man täglich zu sich nimmt, sondern auch ihr Verhältnis zueinander. Mineralien und Spurenelemente übernehmen wichtige Funktionen im Organismus.

Besonders Sportler und ältere Menschen haben einen erhöhten Bedarf an Mineralstoffen.

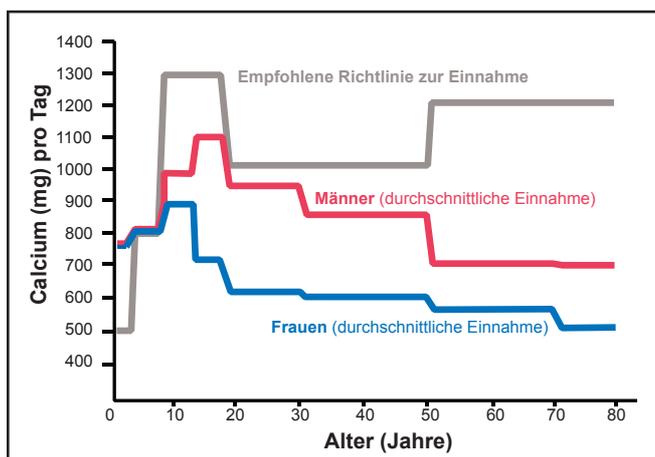
Calcium - Warum es benötigt wird

Calcium ist der am häufigsten vorkommende Mineralstoff im Körper. Er formt die Knochen und hält sie stark. 99% des Calciums werden in den Knochen und Zähnen gespeichert. Das restliche 1% befindet sich im Blut und Gewebe. Ohne dieses eine Prozent würden Muskeln unfähig sein sich anzuspannen, Blut würde nicht gerinnen und Nerven könnten keine Botschaften weiterleiten.

Wenn nicht genug Calcium aufgenommen wird, entnimmt der Körper das benötigte Calcium direkt aus den Knochen. Bis zum Alter von 30 Jahren werden Knochen schneller abgebaut. Danach beginnt die Abbau- die Aufbaurate zu überholen. Wenn der Körper über einige Jahre mehr Knochen abbaut als aufbaut, um sich das benötigte Calcium zu besorgen, werden diese porös und brüchig.

Daraus folgt dann die Knochenkrankheit Osteoporose, die mitunter auch "stiller Dieb" genannt wird.

Gerade Frauen verlieren nach den Wechseljahren ziemlich viel Knochenmasse.



Was können Sie dagegen unternehmen?

Wenn nicht genügend Mineralien und Spurenelemente aus der Ernährung aufgenommen werden, sollte auf **SunSplash Cal-Mag Complete** zurückgegriffen werden.

Was bewirken die weiteren Inhaltsstoffe von Cal-Mag Complete

MAGNESIUM ist zum größten Teil im Skelett gespeichert (60%). Es ist für einen gesunden Knochenaufbau und gesunde Zähne sehr wichtig. Magnesium wird für die Knochen-, Eiweiß- & Fettsäurebildung, die Zellbildung, die Aktivierung von B-Vitaminen, Blutgerinnung und Bildung von ATP - dem Kraftstoff des Körpers - gebraucht. Es wird auch zur Insulinausschüttung und -funktion benötigt.

Das Risiko einer Mineralstoff-Dysbalance tritt bei Produkten die ein Calcium-Magnesium-Verhältnis von 2:1 aufweisen, wie z.B. **SunSplash Cal-Mag Complete**, nicht auf.

ZINK gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper unzählige Funktionen. Es ist z.B. an der Bildung von über 200 Enzymen beteiligt. Besonders wichtig ist Zink für das Wachstum, den Eiweißstoffwechsel, das Abwehrsystem und die Wundheilung. Eine weitere wesentliche Rolle spielt Zink beim Stoffwechsel der Vitamine A und B sowie den essentiellen Fettsäuren.

VITAMIN D ist vor allem für die Gesundheit von Haut und Knochen wichtig. Seine Funktion ist die Calciumresorption aus dem Darm, die Calciumdeponierung in den Knochen und der Erhalt des Calciumpegels im Blut.

Damit der Mensch sich mit einem gesunden Skelett bewegen kann, braucht er von Geburt bis zum Lebensende unbedingt Vitamin D. Es spielt vor allem im Stoffwechsel der Mineralstoffe Calcium und Phosphat eine wichtige Rolle, daher ist es für den Knochenaufbau essentiell. Es hilft bei der ausgeglichenen Regulation des Calciumauf- sowie des -abbaus und verhindert überschüssige Freisetzungen von Calcium aus den Knochen. Neuere Forschungen zeigen, dass Gaben von Vitamin D und Calcium auch im Alter zur Knochengesundheit beitragen. Gerade ältere Menschen leiden aber oft an einem Vitamin D Mangel.

JOD: Deutschland gehört wie viele andere Länder zu den Jodmangelgebieten. Jodmangel kann zu einer Vergrößerung der Schilddrüse führen. Wird dies zu spät erkannt und behandelt, hilft oft nur eine Operation. Durch rechtzeitige und regelmäßige Jodergänzungen wären diese Eingriffe in den meisten Fällen zu vermeiden.

KALIUM ist das vierthäufigste Element im Körper. Es ist fast ausschließlich im Inneren der Zellen vorhanden und für deren Funktion sehr wichtig. Es wird für die Funktionen von Herz & Kreislauf, Nervenreizen, Muskelkontraktionen, Nieren, Enzymen und vor allem zur Energieproduktion benötigt. Es regelt außerdem das Gleichgewicht von Säuren und Basen. Ein Mangel kann eine Reihe von Störungen im Körper bewirken. Dazu gehören z.B. Müdigkeit und Stimmungsschwankungen. Es können aber auch Verstopfung, Schwindelgefühle, Muskelschwächen, Herzstörungen und Kreislaufprobleme entstehen.

KUPFER: Das essentielle Spurenelement wirkt bei der Funktion von mindestens 16 Enzymen mit. Es ist u.a. für die Verflechtung der beiden Bindegewebs-Eiweiße, Kollagen und Elastin, verantwortlich. Diese sorgen für die Struktur und Elastizität von Knochen, Bändern, Knorpel, Bindegewebe und Blutgefäßen. Ein Mangel kann zu "Brüchen" von Blutgefäßen, Osteoporose, Knochen- und Gelenk-Abnormalitäten führen.

MANGAN: 40% des Mangan im Körper befindet sich in den Knochen. Weiter ist Mangan in der Leber, den Nieren, im Pankreas, in den Muskeln sowie in Haarpigmenten zu finden. Es ist vor allem am Aufbau des Bindegewebes im Körper beteiligt. Aber auch bei der gesunden Entwicklung und dem Körperwachstum, sowie bei der Entgiftung des Organismus und der Stärkung der Abwehrfunktionen spielt es eine wichtige Rolle.

CHROM bedeutet übersetzt Farbe. Seinen Namen verdankt dieses Spurenelement den schön gefärbten Chromsalzen. Chrom spielt beim Stoffwechsel von Kohlenhydraten eine sehr wichtige Rolle. Ganz speziell bei der Aufnahme von Zucker. Abhängig davon nimmt Chrom Einfluss auf den Fettstoffwechsel. Es trägt dazu bei das schlechte LDL-Cholesterin sowie das gesamte Cholesterin zu senken und das gute HDL-Cholesterin zu erhöhen. Im Körper ist Chrom vor allem in Leber, Milz, Knochen, Fett und Muskeln vorhanden, wobei im Alter die Konzentration abnimmt.

SELEN ist hauptsächlich in den Blutplättchen, in den Nieren, in der Leber und im Drüsengewebe vorhanden. Die Hauptfunktion von Selen ist es, die Zellen vor schädlichen Belastungen und giftigen Einwirkungen zu schützen. Weiterhin schützt es diese vor freien Radikalen und oxidativem Stress sowie vor Umwelt- und Strahlenbelastungen. Außerdem bietet es Schutz vor Thrombosen und stabilisiert die Thrombozyten, stärkt das Immunsystem und kann vor vorzeitigem Altern schützen. Gerade im Alter ist eine ausreichende Selenversorgung aufgrund der vielen schützenden Funktionen besonders wichtig.

MOLYBDÄN ist ein weiteres essentielles Spurenelement. Etwa 8 - 10 mg Molybdän sind im menschlichen Körper enthalten. 60% davon sind im Skelett vorhanden, der Rest verteilt sich auf Leber, Lunge, Nieren und die Haut. Molybdän wird für den Stoffwechsel von schwefelhaltigen Aminosäuren und der Harnsäure benötigt.

Außerdem trägt es zur Speicherung von Fluoriden bei und kann daher auch der Karies vorbeugen. Der Gehalt an Molybdän in Lebensmitteln schwankt sehr stark, da er von der Molybdänhaltigkeit der Böden abhängig ist. Daher sind Ergänzungen recht empfehlenswert.

BROMELAIN trägt allgemein zum Schutz vor Herz-Kreislauf-Krankheiten bei, da es ein natürlicher Blutverdünner ist. Aber auch im Muskel-Skelett-System kann Bromelain von großem Nutzen sein. Es kann Entzündungen in Geweben, Gelenken und Knochen verringern. Auch Schmerzen können gelindert und Heilungsprozesse gefördert werden. Bei Gicht kann Bromelain dazu beitragen, Schwellungen und Schmerzen in den Gelenken abklingen zu lassen. Abwehrprozesse des Immunsystems können durch Bromelain gestärkt und die Ausbreitung von Krebszellen gehemmt werden.

GLUTAMIN ist diejenige Aminosäure, die im menschlichen Körper die höchsten Anteile hat. Die größten Konzentrationen finden sich im Blut und im Muskelgewebe. Dort wird es zur Energiegewinnung abgebaut. Glutamin stellt mitunter die wichtigste Quelle für die Zellenergie dar. Gerade bei starker körperlicher Stressbelastung stärkt Glutamin das Immunsystem. Weiterhin kann Glutamin in der Leber zu Glukose umgewandelt werden, was den Spiegel des Blutzuckers im Körper stabilisieren kann.

Je 2 Tabletten *Cal-Mag Complete* enthalten:

Calcium	1000 mg
Magnesium	500 mg
Zink	22,5 mg
Vitamin D3	10 mcg
Jod	150 mcg
Kalium	95 mg
Kupfer	3 mg
Mangan	2 mg
Chrom	200 mcg
Selen	100 mcg
Molybdän	100 mcg
Bromelain	50 mg
L-Glutaminsäure	100 mg

Verzehrempfehlung für Erwachsene:

2 x 1 Tablette täglich, am besten mit Mahlzeiten

Art.-Nr.: 11950

Inhalt: 60 Tabletten

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

www.sunsplash-europe.com

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: **info@sunsplash-europe.com**

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

Ihr SunSplash - Vertriebspartner:



Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.

Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.

Schutzgebühr: 0,50 Euro