

IJzer profiel:

Signaleer met deze test een mogelijk ijzertekort

De ijzer profiel bloed test bestaat uit een onderzoek naar de markers ijzer, ferritine en transferrine. De test geeft inzicht in de voorraad ijzer die het lichaam kan gebruiken voor de vorming van rode bloedcellen. Ook wordt gekeken naar het bloedbeeld: de rode bloedcellen, verschillende soorten witte bloedcellen en bloedplaatjes. Hierdoor krijg je inzicht in de werking van zuurstoftransport, het afweersysteem en de bloedstolling.

Meer over de ijzer profiel bloed test

Aan de hand van verschillende markers wordt in dit onderzoek gekeken of het lichaam over voldoende voorraad ijzer beschikt voor de vorming van rode bloedcellen.

IJzerniveau

Het lichaam heeft ijzer nodig om hemoglobine te vormen. Hemoglobine komt voor in rode bloedcellen en is nodig om zuurstof door het lichaam te vervoeren. De benodigde hoeveelheid ijzer moeten we binnenkrijgen via onze voeding. Als we te weinig ijzer binnenkrijgen kan dit zorgen voor klachten als: vermoeidheid, snel buiten adem zijn of duizeligheid. Dit onderzoek stelt de hoeveelheid ijzer in het lichaam vast.

Ferritine niveau

Ferritine zorgt ervoor dat ijzer in het lichaam kan worden opgeslagen. De opgeslagen hoeveelheid ferritine fungeert als een voorraad voor het geval de hoeveelheid ijzer te laag is. Als in het lichaam onvoldoende ijzer aanwezig is om rode bloedcellen te vormen wordt de voorraad ferritine gebruikt. Een bepaling van het ferritine gehalte laat zien of er voldoende ijzer op voorraad is om eventuele tekorten op te vangen.

Transferrine niveau

Om ijzer via het bloed door het lichaam te vervoeren is transferine nodig. Wanneer ijzer in combinatie met transferrine wordt gemeten kan het aandeel transferrine waaraan ijzer gebonden is worden nagegaan. Dit geeft informatie over een mogelijk ijzertekort.

Informatie betreffende bloedbeeld

Erythrocyten

Het is belangrijk dat het bloed genoeg rode bloedcellen bevat zodat de cellen van voldoende zuurstof worden voorzien. Als het aandeel rode bloedcellen in het bloed te laag is kan dit zorgen voor vermoeidheid, een bleke huid, duizeligheid of snel buiten adem zijn. Om te zien of het volume rode bloedcellen in het bloed goed is wordt gekeken naar het aantal rode bloedcellen (erythrocyten), de grootte van de rode bloedcellen (MCV) en het aandeel rode bloedcellen in het bloed (hematocriet). Door het eiwit hemoglobine kan zuurstof binden aan rode bloedcellen.

Bij een tekort aan hemoglobine kan er te weinig zuurstof naar de cellen vervoerd worden. Dit onderzoek geeft inzicht in het gehalte (hemoglobine). Bij een eventueel tekort geven de markers (MCH) en (MCHC) inzicht in de mogelijke oorzaak van het tekort.

Trombocyten

Het onderzoek geeft inzicht in de hoeveelheid bloedplaatjes (trombocyten) die het bloed bevat. Voor de bloedstolling bij een eventuele verwonding is het belangrijk dat het bloed voldoende bloedplaatjes bevat.

Leukocyten

Witte bloedcellen (leukocyten) zijn belangrijk voor een goed werkend afweersysteem. Als er aanspraak wordt gedaan op het afweersysteem bijvoorbeeld bij een infectie, bacterie of parasiet, zal het aantal witte bloedcellen in het bloed stijgen. In de bloedtest bloedbeeld groot wordt gekeken naar vijf verschillende typen witte bloedcellen: monocyt, lymfocyt, eosinofiele granulocyt, neutrofiel granulocyt en basofiel granulocyt.

Biomarkers:

Groot bloedbeeld

Leucocyten

Erythrocyten

Hemoglobine

MCV

MCH

MCHC, Thrombocyten

Neutrofiel granulocyt, Lymfocyt, Monocyt, Eosinofiel granulocyt, Basofiel granulocyt

IJzer, Transferrine en Ferritine

