

TSH Schildklier test:

Verkrijg inzicht in de werking van je schildklier met de TSH schildklier test

Hoe is het mogelijk dat ondanks het volgen van een gezond eetpatroon en het krijgen van voldoende beweging je lichaamsgewicht blijft toenemen? De oorzaak hiervan kan een **traag werkende schildklier** zijn die zorgt voor een langzamere energiestofwisseling. Een dagelijks gevoel van gejaagdheid zonder concrete aanleiding tot stress en het snel verliezen van gewicht kan juist weer duiden op een snel werkende schildklier. De waarde van het TSH schildklierhormoon in het bloed is van cruciaal belang voor een goede schildklierwerking. Met deze TSH schildklier test kun je op eenvoudige wijze je TSH waarde bepalen en de werking van je schildklier nader bekijken.

Het schildklierhormoon TSH

Je **schildklier** vervult belangrijke functies bij verschillende processen in het lichaam. De schildklier zorgt voor verbetering van de doorbloeding, heeft invloed op de spierspanning en de werking van gewrichten, en speelt een grote rol bij de stofwisseling. De TSH waarde in je bloed is van cruciaal belang voor een goede schildklierwerking. Het hormoon TSH wordt aangemaakt in de hypofyse en zorgt er onder andere voor dat je hormonen produceert. Als je schildklier goed werkt maakt deze constant de juiste hoeveelheid schildklierhormonen T3 en T4 aan.

De hormonen T3 en T4

De schildklier produceert voor het grootste gedeelte een inactieve vorm van het schildklierhormoon, T4 genoemd. Het inactieve schildklierhormoon T4 moet eerst omgezet worden naar het actieve T3 voor het in de cellen kan worden gebruikt. Wanneer deze omzetting niet goed verloopt en de hoeveelheid T3 te laag is zal er een hormonale disbalans ontstaan en zal de schildklier niet naar behoren functioneren.

Schildklier test: trage of snelle werking van de schildklier?

Als je schildklier een trage werking heeft, maakt de hypofyse meer TSH aan om de schildklier aan te sporen. Bij een snelle werking van je schildklier zorgt de hypofyse ervoor dat de productie van TSH juist wat afgeremd wordt. Als de TSH waarde in je bloed een hoog niveau heeft, geeft dit aan dat je schildklier trager werkt; er is immers veel TSH nodig om de schildklier goed te laten werken. Wanneer het TSH niveau juist laag is houdt dit in dat je schildklier (te) snel werkt; de hypofyse ziet geen reden om de schildklier extra te prikkelen.

Symptomen en klachten van een trage schildklier

Als de schildklier te traag werkt, kan zich dat uiten in verschillende symptomen waaronder:

- vermoeidheid
- toename lichaamsgewicht
- obstipatie
- droge huid en/of haar
- problemen met spieren

Een trage schildklier kan veroorzaakt worden door **de ziekte van Hashimoto**. Andere oorzaken van deze schildklierklachten kunnen onder andere een ontsteking van de schildklier of het gebruik van medicatie zijn.

Symptomen en klachten van een snel werkende schildklier

Bij een overactieve schildklier heb je een te snelle stofwisseling. Hierdoor kunnen verschillende klachten optreden.

- snel gewichtsverlies
- verhoogde hartslag
- transpireren
- onrustig slapen
- gejaagdheid

De TSH schildklier test

Herken je bovenstaande klachten en wil je meer inzicht in het **functioneren van je schildklier**? De TSH schildklier test meet de hoeveelheid TSH in je bloed en geeft zo informatie over de werking van je schildklier. Deze zelftest is middels een vingerprik uit te voeren, je hoeft hiervoor niet langs een prikpost of arts. Je ontvangt de consumentvriendelijke uitslag, samen met leefstijltips, na zes werkdagen. Als aanvulling op de schildklier test kunnen ook de schildklierhormonen T4 en T3 nader onderzocht worden. De TSH waarde kun je bekijken als een soort gaspedaal wat bepaalt in welke mate er schildklierhormonen worden aangemaakt. Na de productie van deze hormonen is het belangrijk dat het inactieve hormoon T4 de omzetting naar het actieve schildklierhormoon T3 goed reguleert zodat dit door de cellen kan worden opgenomen. Een tekort aan schildklierhormonen staat een goede werking van de schildklier in de weg. Met de **combinatie test van de hormonen TSH en T3 en T4** krijg je een totaalinzicht in de werking van je schildklier.

De TSH schildklier test

De TSH schildklier test wordt geleverd in een brievenbuspakket. Deze test kan zelf thuis middels een vingerprik worden afgenomen. Het onderzoek wordt uitgevoerd in een ISO 15189 gecertificeerd Europees laboratorium waar een biochemicus en arts het onderzoek valideren. Na zes werkdagen ontvang je je resultaten in een helder rapport.

